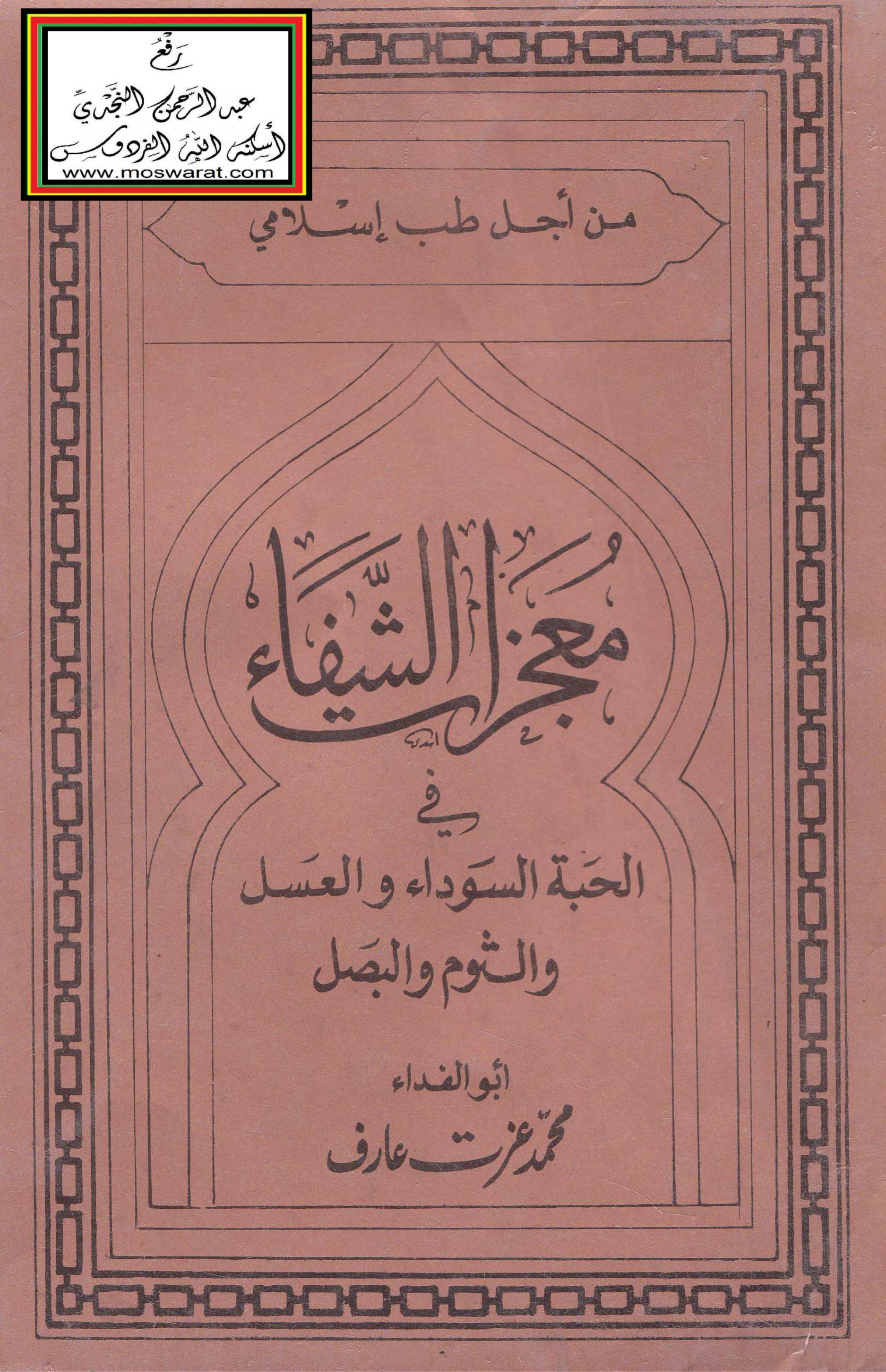

رفع
عبد الرحمن النجدي
أسكنه الله الفردوس
www.moswarat.com
من أجل طب إسلامي
معجزة الشفاء
في
الحبة السوداء والعسل
والثوم والبصل
أبو الفداء
محمد عزت عارف


رفع
عبد الرحمن النجدي
أسكنه الله الفردوس
www.moswarat.com

معجزات الشفاء

في

الحبة السوداء والعسل والثوم والبصل

أبو الفداء
محمد عزت عارف

من أجل طب إسلامي

طبعة مُنقّحة ومُنقّحة

بسم الله الرحمن الرحيم

المقدمـــة:

الحمد لله الذي أنعم على عباده بنعمة الصحة والعافية ، وأرشدهم بالفطرة والعلوم الكافية ليعيشوا في سلامة وهناء ، عباداً له وحده فاطر الأرض والسماء .. والصلاة والسلام على طبيب الأنام محمد رسول الله وعلى آله وصحبه الكرام . وبعـد:

فإن الإنسان على مر الزمان ، وفي كل مكان ، قد تعتريه وعكة الأبدان ، فيصاب بالداء فلا يهنأ بعيش ولا أمان ، إلا أن رحمة الرحمن ، تكتنفه بالعلم والبيان ، لما في الزروع من بلسم وحنان ، وسبحان من أودع فيما زرع الشفاء بقدر وميزان ، فهذه الحقول وتلك الجنان بما فيها من ثمر وأفنان وأشكال وزوجان تحوي الدواء الناجح الناجع لكل أمراض الأبدان ولقد أوحى الملك المنان إلى النحل أن تجمع السر من كل الأركان من أزهار وثمار وأغصان رحيقاً بانتقاء وحسبان لتصنع بقدرة الله عسلا مختلف الألوان وسبحان من علم النبي الأمي بأن في الحبة السوداء شفاء لكل داء إلا السام ، أي الموت ، ومع ذلك الناس يتلمسون الدواء والشفاء في كيماويات قد ترديهم موارد الأموات مع أن من المقتضيات للإيمان أن تؤمن بصدق ماقاله رسول الله صلى الله

عليه وآله وسلم ، وقوله الصدق والحق واليقين ، فلذا كان الشفاء بل المعجزات للشفاء بتلك الحبة السوداء .

وللتجربة التي مر بها كثير من الناس نجد أن من الثوم والبصل كما في الحبة السوداء والعسل فوائد جمة على تحقيق معجزات الشفاء وعلى ماسنرى ، فليجرب من لايصدق !!

أبو الفداء

محمد عزت محمد عارف

الإهـــداء

لكل مسلم في زمن الغربة ...

غربته وغربة الاســلام ...

غربته كمسلم يحيا عزيزاً تقياً نقياً في عالم جاهلي وقح لاينظر لنور السماء ولكن يتهافت على زهرة الحياة الدنيا ويتمرغ في أوحال الآثام ، وينخدع من زيف الجاهلية المعاصرة التي هي أشد عتيا ...

والمسلم الحائر تتلاطم أمامه الفتن كتلاطم البحر الهائج الذي إن هدأ فهو خاشع لله رب العالمين .

أهديك أيها المسلم لتسلم من آفات الفتن وما يتبعها من أوبئة وأمراض ...

أهديك لتعلم أن الله منحك الشفاء في دواء صنعه بقدرته وحكمته ورحمته ..

فلا تتجرع غصة أدوية الجاهليين ، وعليك بما خلق وزرع رب العالمين بالتداوي بالحبة السوداء والعسل والثوم والبصل ... .

وكم من نعم الله التي لاتحصى ...

ولكن أين العالمون والحامدون .. الحمد لله ...

وإن تعدوا نعمة الله لاتحصوها

المؤلف



الحبة السوداء

لو قيل لأحدنا أن دكتوراً عالماً فذاً عبقرياً ، وصف من التراب علاجاً ، أو من سموم بعض الحشرات بلسماً لاستجبنا واستعملنا ذلك العلاج بلا أدنى ريب أو تردد . بل الثقة المطلقة في ذلك الدواء لأنه من طبيب له مكانته وشهرته ..

فما بالنا بخير البرية وطبيب البشرية رسول الرحمة والمعجزات حبيب رب العالمين محمد صلى الله عليه وآله وسلم . فقد دلّنا على حبة فيها شفاء من كل داء ألا وهي الحبة السوداء . أليس هو أولى وأجدر وأحق بالثقة واليقين المطلق ، فهو لاينطق عن الهوى . وهو الرحمة المهداة والصادق الأمين صلى الله عليه وسلم.

قال صلى الله عليه وسلم : {عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء لكل داء إلاّ السام ...} البخاري . (السام : الموت) .

فهي الحبوب السوداء وكالسمسم حجماً . وهي من الفصيلة الحوزانية . وهي فيها من البركة ومن الكثرة وعظيم الفائدة مما جعل اسمها على مسمى . فهي تحمل من البلسم والشفاء كما

أخبر الصادق المصدوق رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم بما يشفي كل الأمراض إلاّ الموت ، الذي ليس بمرض بل نهاية كل حي ليبعث العباد يوم القيامة فيحاسبون على ماقدمت أيديهم . «فريق في الجنة وفريق في السعير» .

وتسمى بحبة البركة في مصر ، وكذلك الكمون الأسود ، وفي اليمن تسمى بالقحطة ، وفي إيران بالشوينز ، وباللاتيني النغللون ، وتسمى كذلك بالبشمة .

وتتكون الحبة السوداء من عناصر فعالة طيبة النكهة عجيبة الفوائد ففيها الفوسفات والحديد والفوسفور والكربوهيدرات والزيوت التي تحمل سرها وأسرارها ، ونسبته فيها ٢٨٪ تقريباً .

وتحتوي على مضادات حيوية مدمرة للفيروس وما دونه من ميكروبات وجراثيم ، ويوجد بها الكاروتين المضاد للسرطان وبها هرمونات جنسية مقوية ومخصبة ومنشطة ، ويوجد فها مدرات للبول والصفراء ، وتحتوي على أنزيمات مهضمة ومضادة للحموضة ، وبها مواد مهدئة ومنبهة معاً !!

وكم فيها من عجائب وأسرار ومنافع لو يبحث الباحثون فلسوف يجدون أنها تغني عن الصيدلة والطبيب ولكن لمن هم على إعتقاد اليقين بقبول قول سيد المرسلين وطبيب الحائرين ، طب القلوب ودوائها وعافية الأبدان وشفائها الحبيب محمد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم .

ولننظر بعضاً مما يسخَرها الله عز وجل في شفائه من أمراض :

لتساقط الشعر :

يعجن طحين الحبة السوداء في عصير الجرجير مع ملعقة خل مخفف ، وفنجان زيت زيتون ، ويدلك الرأس بذلك يومياً مساء مع غسلها بماء دافيء وصابون يومياً .

للصـــداع :

يؤخذ طحين الحبة السوداء ، ونصفه من القرنفل الناعم والنصف الآخر من الينسون ، ويخلط ذلك سوياً ، وتؤخذ منه عند الصداع ملعقة على لبن زبادي ، وتؤكل على بركة الله ، مع دهان مكان الصداع بالتدليك بزيت الحبة السوداء .

لــلأرق :

ملعقة من الحبة السوداء تمزج بكوب من الحليب الساخن المحلى بعسل ، وتشرب ، وقبل أن تنم والهج بذكر الله وإقرأ آية الكرسي وأعلم بأن الناس نيام ، فإذا ما ماتوا انتبهوا ...

للقمل وبيضه :

تطحن الحبة السوداء جيداً وتعجن في خل فتصبح كالمرهم ، يدهن به الرأس بعد حلقها أو تخليل المرهم لأصول الشعر إن لم تحلق ثم تعرض لأشعة الشمس لمدة ربع ساعة ، ولا تغسل الرأس إلا بعد خمس ساعات ، وتكرر يومياً لمدة أسبوع .

للدوخة وآلام الأذن :

قطرة دهن الحبة السوداء للأذن ينقيها ويصفيها مع استعمالها كشراب مع ذلك ودهن الصدغين ومؤخرة الرأس للقضاء على الدوخة بإذن الله ..

للقراع والثعلبة :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء مطحونة جيداً ، وقدر فنجان من الخل المخفف وعصير ثوم قدر ملعقة صغيرة ويخلط ذلك ويكون على هيئة مرهم يدهن به بعد حلق المنطقة من الشعيرات وتشريطها قليلا ثم يضمد عليها وتترك من الصباح المساء ويدهن بعد ذلك بزيت حبة سوداء ، وتكرر لمدة أسبوع .

للقوبـــاء :

تدهن القوباء بدهن الحبة السوداء ثلاث مرات يومياً حتى

تزول بعد أيام قليلة بقدرة الله .

لأمراض النساء والولادة :

من أعظم المسهلات للولادة الحبة السوداء المغلية المحلاة بعسل ومغلي البابونج ، والحبة السوداء كدش مهبلي عظيم الفائدة للنساء ، مع استعمال قطرات من دهن الحبة السوداء في كل مشروب ساخن لجميع الأمراض النسائية وذلك رحمة بالنساء لكيلا يتعرضن للأطباء ، لأنه حرام .

للأسنان وآلام اللوز والحنجرة :

مغلي الحبة السوداء واستعماله مضمضة وغرغرة مفيد للغاية من كل أمراض الفم والحنجرة مع سف ملعقة على الريق و بلعها بماء دافيء يومياً والدهن بزيتها للحنجرة من الخارج ، والتحنيك للثة من الداخل .

لأمراض الغدد واضطراباتها :

يؤخذ لذلك الحبة السوداء الناعمة ، وتعجن في عسل عليه قطرات من غذاء ملكات النحل يومياً لمدة شهر ، وبعدها سوف ترى أن الغدد في قمة الانضباط بلا خمول ولا إسراف ، لأن «كل شيء بقدر . فسبحان الله المبدع المهيمن .

لحب الشباب :

تؤخذ لذلك حبة سوداء ناعمة و تعجن في زيت سمسم مع ملعقة طحين قمح ، ويدهن من مجموع ذلك للوجه مساء وفي الصباح يغسل بماء دافيء وصابون ، مع تكرار ذلك لمدة اسبوع ، وياحبذا لو أخذ دهن الحبة السوداء على المشروب الساخن .

لكل الأمراض الجلدية :

يؤخذ دهن الحبة السوداء ودهن الورد وطحين القمح البلدي بمقادير متساوية من الدهنين وكمية مضاعفة من الدقيق ، ويعجن فيهما جيداً ، وقبل الدهن يمسح الجزء المصاب بقطنة مبللة بخل مخفف ويعرض للشمس ثم يدهن من ذلك يومياً مع الحمية من كل مثيرات الحساسية كالسمك والبيض والمانجو وغيرها .

للثآليـــــل :

تؤخذ حبة سوداء ناعمة وتعجن في خل مركز ويدلك بذلك بواسطة صوفة أو كتان مكن التألول صباحاً ومساء لمدة أسبوع ولا تمل من ذلك حتى يزول بعون الله .

يدهن بورق نبات الرجلة (فركاً) ثم بعدما تجف يدهن بدهن الحبة السوداء (مجرب) .

لليهاق والبرص :

يحتاج لخل مخلل قليلا وحنا وحبة سوداء ، وطحين جلد حرباء جاف (يباع في العطارة) ، يؤخذ من كل قدر ملعقة ويعجن في إناء في قدر من الخل الكافي لصنع مرهم من تلك النعم التي فيها سر عظيم لعودة الميلانين للجلد وتكرر هذه العملية يومياً لمدة شهر ، وتضمد من الماء للصباح ، وتعرض الأماكن للشمس في النهار .

لجلاء الوجه وجماله :

تعجن الحبة السوداء الناعمة في زيت الزيتون ، ويدهن الوجه من ذلك مع التعرض لأشعة الشمس قليلاً ويكون ذلك في أي وقت من النهار ، وفي أي يوم .

لسرعة التئام الكسر :

شوربة عدس وبصل مع بيض مسلوق وملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة تمزج بهذه الشوربة ، ولو يوم بعد يوم ، وتدلك الأطراف المجاورة للكسر بعد الجبيرة بزيت الحبة السوداء ، وبعد فك الجبيرة يدلك بزيت الحبة السوداء الدافيء يومياً .

للكدمات والرضوض :

تغلى حفنة من الحبة السوداء غلياً جيداً في إناء ماء ، ثم يعمل حمام للعضو المصاب (يغطى فيه) لمدة ربع ساعة أو أكثر مع تحريك العضو ذاتياً ، بعد ذلك يدهن بدهن الحبة السوداء وبدون رباط يترك مع تحري عدم التحميل أو إجهاد العضو وذلك قبل النوم يومياً .

للروماتيزم :

يسخن زيت الحبة السوداء ، ويدلك به مكان الروماتيزم تدليكاً قوياً وكأنك تدلك العظام لا الجلد ، وتشربها بعد غليها جيداً محلاة بقليل من العسل قبل النوم ، واستمرعلى ذلك وثق بأنك ستشفى بإذن الله وكرمه .

للسكر :

تؤخذ الحبة السوداء وتطحن قدر كوب ، ومن المرة الناعمة قدر ملعقة كبيرة ، ومن حب الرشاد نصف كوب ، ومن الرمان المطحون قدر كوب ، ومن جذر الكرنب المطحون بعد تجفيفه قدر كوب ، وملعقة حلتيت صغيرة يخلط كل ذلك وتؤخذ على الريق قدر ملعقة ، وذلك على لبن زبادي ليسهل إزدرارها .

لارتفاع ضغط الدم :

كلما شربت مشروباً ساخناً فعليك بقطرات من دهن الحبة السوداء ، وياحبذا لو تدهن جسمك كله في حمام شمس بزيت الحبة السوداء ، ولو كل أسبوع مرة . بكرم الله سترى كل صحة وعافية وأبشر ولا تيأس أبداً فالله حنان كريم غفور رحيم .

لإذابة الكوليسترول في الدم :

يؤخذ قدر ملعقة من طحين الحبة السوداء ، وملعقة من عشب الألف ورقة (أخيليا) معروف لأهل الشام ، ويعجنا في فنجان عسل نحل وعلى الريق يؤكل ، فإنه اعجوبة بدل شق الصدور والهلاك .

للإلتهابات الكلوية :

تصنع لبخة من طحين الحبة السوداء المعجونة في زيت الزيتون على الجهة التي تتألم فيها الكلى مع سف ملعقة حبة سوداء يومياً على الريق لمدة اسبوع فقط ، وينتهي الإلتهاب بعون الله وعافيته .

لتفتيت الحصوة وطردها :

تؤخذ الحبة السوداء قدر فنجان ، وتطحن ثم تعجن في كوب عسل ، وتفرم ثلاث حبات ثوم ، تضاف لذلك ، ويؤخذ ثلث الكمية

قبل الأكل يومياً ، وتكرر يومياً وياحبذا بعد كل مرة تؤكل ليمونة بقشرها ، فإن ذلك يطهر ويعقم .

لعسر التبول :

يدهن بدهن الحبة السوداء فوق العانة قبل النوم ، مع شرب كوب حبة سوداء مغلي ومحلى بالعسل بعد ذلك يومياً قبل النوم .

لمنع التبول اللاإرادي :

نحتاج لذلك مع الحبة السوداء قشر بيض ينظف ويحمص ثم يطحن ويخلط مع الحبة السوداء ، ويشرب منه ملعقة صغيرة على كوب لبن يومياً لمدة اسبوع ، وفي أي وقت يشرب ..

الاستسقـــاء :

توضع لبخة من معجون الحبة السوداء في الخل على الصرة ، مع وضع شاشة أولاً مع أكل ملعقة من الحبة السوداء صباحاً ومساءاً لمدة اسبوع ، وليجرب المبتلي ولسوف يرى .

لإلتهابات الكبــد :

هذا أمر يحتاج لصبر ولكن مابعد الصبر والحبة السوداء إلا الفرج .. تؤخذ لذلك ملعقة من طحين الحبة السوداء مع قدر ربع

ملعقة من الصبر السقرطي ، ويعجنا في عسل ويؤكل كل ذلك يومياً على الريق لمدة شهرين متتابعين .

للحمى الشوكية :

يتبخر المحموم بجلد قنفذ بري جاف قديم مع الحبة السوداء مع شرب دهن الحبة السوداء في عصير الليمون صباحاً ومساءاً ربما في اليوم الأول تنتهي الحمى تماماً بقدرة الله سبحانه وتعالى.

للمرارة وحصوتها :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء وربع ملعقة مرة ناعمة ، وكوب عسل ويخلط كالمربى ، ويؤكل ذلك كله صباحاً ومساء . وتكرر يومياً حتى تجد إحمرار الوجه وتلاشي كل تقلصات المرارة ولتحمد الله على نعمه التي لا تحصى ولا تعد .

للطحال :

توضع لبخة على الجانب الأيسر أسفل الضلوع من معجون الحبة السوداء في زيت الزيتون بعد تسخينها مساء ، ويشرب في نفس الوقت كوب مغلي حلبة محلى بعسل ، وتوضع عليه سبع قطرات من دهن الحبة السوداء ، وسوف تجد بعد اسبوعين متتابعين أن طحالك في عافية ونشاط ولله الحمد .

لكل أمراض الصدر والبرد :

توضع ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء في إناء به ماء ويوضع على نار حتى يحدث التبخر ويستنشق البخار مع وضع غطاء فوق الرأس ناحية الغطاء للتحكم في عملية الاستنشاق ، وذلك قبل النوم يومياً مع شرب مغلي الصعتر الممزوج بطحين الحبة السوداء صباحاً ومساء .

للقلب والدورة الدموية :

كن على ثقة في كلام رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم لأن هذا من مقتضيات الإيمان فحينما يخبرنا صلوات الله وسلامه عليه بأنها شفاء لكل داء فلابد وأن تكون بلا أدنى شك شفاء لكل الأمراض التي يبتلى بها الإنسان ، فمريض القلب لاييأس من رحمة الله ، وما عليه إلا أن يكثر من استعمال الحبة السوداء أكلا وشربا وفي أي وقت .

للمغص المعوي :

يغلى الينسون والكمون والنعناع بمقادير متساوية غلياً جيداً ويحلى بسكر نبات أو عسل (قليلا) ثم توضع سبع قطرات من زيت الحبة السوداء ويشرب ذلك وهو ساخن مع دهن مكان المغص بدهن الحبة السوداء ، خلال دقائق كل الألم سيزول فوراً بإذن الله وعافيته .

للإسهال :

يؤخذ عصير الجرجير الممزوج بملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة ، ويشرب كوب من ذلك ثلاث مرات حتى يقف الإسهال في اليوم الثاني وتتوقف عن العلاج حتى لايحدث إمساك.

للطــرش :

تغلى الحبة السوداء مع القرنفل جيداً ، وتشرب بدون تحلية ثلاث مرات يومياً ، قد لاتشرب الثالثة حتى يتوقف الطرش والغثيان تماماً بإذن الله وقوته .

للغازات والتقلصــات :

تسف ملعقة من الحبة السوداء الناعمة على الريق يتبعها كوب ماء ساخن مذاب فيه عسل قصب ، قدر ثلاث ملاعق وتكرر يومياً ولمدة اسبوع .

للحموضــــة :

قطرات من دهن الحبة السوداء على كوب لبن ساخن محلى بعسل أو سكر نبات ، وتنتهي الحموضة وكأنها لم تكن .

للقـــولـــــون .

تؤخذ حبة سوداء ناعمة قدر ملعقة ، وملعقة من العرق سوس ويضرب ذلك في عصير كمثرى ببنورها ، ويشرب فإنه عجيب في القضاء على آلام القولون وينشطه ويريح أعصابه ليستريح المريض تماماً

لأمراض العيون :

يدهن بزيت الحبة السوداء الأصداغ بجوار العينين والجفنين ، وذلك قبل النوم مع شرب قطرات من الزيت على أي مشروب ساخن أو عصير جزر عادي .

للأميبيـــــا :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء ناعمة مع ملعقة ثوم مهروس ، ويمزج ذلك في كوب دافيء من عصير الطماطم الملح قليلا ، ويشرب ذلك يومياً على الريق لمدة اسبوعين متتابعين ولسوف ترى من العافية والصحة ماتقر به عينك بفضل الله .

للبلهارسيا :

تؤكل ملعقة حبة سوداء صباحاً ومساءً وممكن الاستعانة بقطعة خبز وجبن لأكلها مع دهن الحبة السوداء للجنب الأيمن قبل

السوم ، وذلك لمدة ثلاثة أشهر ولسوف تجد مع القضاء عليها قوة ونشاطاً .

لطـــرد الديـــدان :

تأكل سندوتش ساخن من تلك المحتويات ، ملعقة حبة سوداء ناعمة وثلاث حبات ثوم وملعقة زيت زيتون وبعض البهارات وعشر حبات لب أبيض (حبوب الدباء) ، وفي الصباح تؤخذ شربة شمر أو زيت خروع مرة واحدة فقط .

للعقـــم :

ثلاثة أشياء وهي متوفرة للغاية ، حبة سوداء مطحونة ، وحلبة ناعمـة ، وبذر فجـل بمقادير متساوية وتؤخذ ملعقة صباحاً ومساء معجونة في نصف كوب عسل ، وتؤكل ، يتبعها شرب كوب كبير من حليب النوق ، فإذا شاء اله كان المراد وإن لم يشأ لم يكن .

للبروستاتـا :

يدهن بدهن الحبة السوداء أسفل الظهر ويدهن أسفل الخصيتين بتدليك دائري مع أخذ ملعقة حبة سوداء ناعمة مع ربع ملعقة صغيرة من المرة على نصف كوب عسل محلول في ماء دافيء يومياً وفي أي وقت تشاء .

للربـــــــــو :

يستنشق بخار زيت الحبة السوداء صباحاً ومساء مع أخذ سفوف من الحبة السوداء صباحاً ومساء قدر ملعقة قبل الفطار يومياً مع الدهن للصدر والحنجرة بالزيت قبل النوم يومياً .

للقرحــــة :

تمزج عشر قطرات من زيت الحبة السوداء بفنجان من العسل وملعقة قشر رمان مجفف ناعم ، وعلى بركة الله يؤكل كل ذلك يومياً على الريق يتبعه شرب كوب لبن غير محلى ، ويستمر على ذلك لمدة شهرين بلا انقطاع ..

للسرطان :

يدهن بدهن الحبة السوداء ثلاث مرات يومياً مع أخذ ملعقة بعد كل أكل من طحين الحبة السوداء على كوب من عصير الجزر ويستمر ذلك بانتظام لمدة ثلاثة أشهر مع دوام الدعاء وقراءة القرآن .. وسوف ترون المعجزة بقدرة الله عز وجل .

للضعف التناسلي :

تؤخذ حبة سوداء مطحونة قدر ملعقة وتضرب في سبع بيضات بلدي يوم بعد يوم ولمدة شهر تقريباً ، ولسوف يجد إبن

مائة وعشرين قوة ابن عشرين بقدرة الله وإرادته إن شاء الله .

للضعف العام :

تطحن الحبة السوداء قدر كوب مع مثيلتها الحلبة ، وقدر ملعقة صغيرة من العنبر المحلول ، ويخلط ذلك في إناء به عسل كالمربى وتؤكل كالمربى يومياً وفي أى وقت ولكن بخبز قمح بلدي

لفتح الشهية للطعام :

قبل الهم بالطعام بدقائق ، تناول ملعقة من الحبة السوداء صغيرة وأطحنها بأدراسك ، وإشرب بعدها فنجان ماء بارد عليه قطرات من الخل ولسوف ترى ولكن احذر البطنة .

لعلاج الخمول والكسل :

تشرب عشر قطرات من دهن الحبة السوداء الممزوجة في كوب من عصير البرتقال على الريق يومياً ولمدة عشرة أيام . بعدها سوف ترى النشاط وإنشراح الصدر مع النصح بأن لاينام بعد صلاة الفجر . وعود نفسك على النوم بعد صلاة العشاء وأكثر من ذكر الله .

للتنشيط الذهني ولسرعة الحفظ :

يغلى النعناع وتضع عليه بعد تحليته بعسل سبع قطرات من زيت الحبة السوداء وتشربه دافئا في أي وقت وتعود عليه بدلا من الشاي والقهوة وسرعان ماسوف تجد قريحة متفتحة وذهن متقد بالذكاء ولسوف تحفظ كل ماتريد وليكن القرآن لأنه أسمى مانريد.

العســـــل

لقد عثر على جثة طفل مغمورة في إناء مملوء بالعسل وذلك في هرم من أهرام الفراعنة بمصر ، وذلك إن دل فهو آية على مافي العسل من أسرار عجيبة جعلت جثة هذا الطفل خلال ٤٥٠٠ سنة لاتتعفن ولا تعطب وذلك بأمر الله الذي أودع في العسل شفاء من كل داء إلا الموت وصدق الله في سورة النحل

{يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس ...}

(٦٩ / النحل)

فالنحل يسعى بوحي من الله ليجمع من رحيق الزهور ذلك الشراب التي يستقلبه في بطنه ليخرجه من فمه عسلا قد أودع فيه خلاصة النباتات الطبية مع تجهيزها في بطن النحل لتكون بلسماً شافياً من كل داء .

فعن ابن عباس رضي الله عنهما قال :

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : {الشفاء في ثلاث :

شربة عسل وشرطة محجم وكية بنار ، وأنهي أمتي عن الكي}

(البخاري) .

وقد كان رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم {على ماجاء في كتاب زاد المعاد في هدي خير العباد} يشرب العسل مخففاً بالماء على الريق .. وياحبذا لو شرب العسل على الريق بماء زمزم ، فإنه الدواء الجامع والبلسم النافع لكل داء وللوقاية من كل وباء وقد جاء في سنن ابن ماجة مرفوعاً من حديث أبي هريرة رضي الله عنه {من لعق ثلاث غدوات كل شهر لم يصبه عظيم البلاء} .

كيف لا وقد ثبت علمياً ومعملياً أن البكتريا لاتعيش في العسل لاحتوائه مادة البوتاس وهي التي تمنع عن البكتريا الرطوبة التي هي مادة حياتها ، كما قال الدكتود جارفس في كتابه «طب الشعوب» .

وإن لم نسمع أو يصلنا خبر المصادقية العلمية لما في العسل من فوائد فنحن على يقين مطلق في أن قول الله حق لأنه الخالق للعسل والنحل وخالق كل شيء

{ألا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير ..} (الملك / ١٤)

ولمعرفة غش العسل ، توضع قطرات من العسل في السبرتو.

فإن ترسب فيه فهو عسل حقيقي غير مغشوش ، أو يسكبه على إناء حتى يكون كالخيط فإن تقطع فهو مغشوش .

ولقد كان عوف بن مالك الأشجعي رضي الله عنه يكتحل بالعسل ويداوي به من كل سقم إيماناً بكتاب الله وبقوله تعالى {فيه شفاء للناس} .

ويجب على كل مسلم أن يؤمن كذلك وأن ينتفع بهذا الدواء الرباني وليكون عبداً ربانياً معتمدا على الله وحده الشافي وحده ، ووالله ماكثرت الأمراض وزاد المرض إلا لبعد الإنسان عن منهاج وشريعة الله ...

وصدق الله

{ومن أعرض عن ذكري فإن له معيشة ضنكا ..}
(١٢٤/طـه)

والنحلة التي أوحى الله إليها أن تتخذ بيوتاً من الجبال والشجر ومما يعرشون ، لاشك أن الله بوحيه الكريم إليها منحها بذلك سراً عظيما وسر هذا السر أنه سبحانه أوحى إليها ان تاكل من كل الثمرات بعد ذلك تنطلق في سبيل الله خاشعة ذليلة لله ، لأنها خلقت لتعبد الله وتسبحه ، وذلك في إطار جماعة النحل المؤمنة فيكون السر ان يخرج من بطنها شراب مختلف ألوانه وهو شفاء للناس من كل أمراضهم وذلك فيه آية عظيمة لمن يفكر ويتفكر

وصدق الله

{وأوحى ربك إلى النحل ان اتخذي من الجبال بيوتا ومن الشجر ومما يعرشون ، ثم كلي من كل الثمرات فاسلكي سبل ربك ذللا يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه فيه شفاء للناس ، إن في ذلك لآية لقوم يتفكرون} . (٦٨ ـ ٦٩ / النحـل)

فسبحان من أوحى وأبدع ، المنعم على عباده بكل النعم ويالها من نعمة هذا العسل الرباني ، عسل النحل ففيه شفاء للناس وتحقيق ذلك للقوم الذين هم به مؤمنين ، ولديهم الاعتقاد الصادق أن هذا الصنع الذي أبدعه رب العزة ، إذا شاء الله بقدرته أن ييسر فيه الشفاء مع يقين المسلم بحسن ظنه في الله بأنه سيشفيه بذلك الشراب فلاشك أن الاعتقاد نصف الشفاء ، فلذا تتحقق فيهم آية الشفاء والعافية لقبولهم بشرى الشفاء بالعسل لهم مقدما ، ولذا يقول رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم {لكل داء دواء ، فإذا أصاب دواء الداء بريء بإذن الله عز وجل} .

فالعسل دواء لكل داء بقدرة الله وأمره الذي قال {**فيه شفاء للناس**} ومن رحمته أن عمم الشفاء لكل الناس ماداموا يستعملوه إذا شاء الله أن يشفيهم

{وإذا مرضت فهو يشفين} .

هو الله القادر على كل شيء ورحيم كل شيء سبحانه ، وقد

ثبت أن عبدالله بن عمر رضي الله عنهما كان لايشكو قرحة أو شيئاً إلا جعل عليه عسلاً حتى الدمل إذ أخرج عليه طلى عليه عسلا ... وذلك للثقة في قول الحق عز وجل وهذا هو اليقين والإيمان الحق ...

ومن عجيب مايتكون منه العسل الآتي :

هل تصدق أن حلاوة السكر الموجود في العسل هي أضعاف حلاوة السكر المصنوع وأن أنواع السكر في العسل أكثر من خمسة عشر نوعا من السكر مثل سكر الفواكه (فركتوز) وسكر العنب (جلوكوز) وسكر القصب (سكروز) وسكر الشعير (مالتوز) .

وتوجد في العسل فيتامينات قد تكون هي كل مايحتاجه جسم الإنسان من فيتامينات وهي : أ ، ب ١ ، ب ٢ ، ب ٣ ، ب ٥ ، ب٦ ، د ، ك ، و ، هـ وفوليك أسيد وحمض النيكوتنيك ، وهذه الفيتامينات أقوى وأنقى الفيتامينات التي يحتاجها الجسم ويمتصها بسهولة خلال ساعة من تناول العسل خلافاً للفيتامينات المتوافرة والمتفرقة في مأكولات أخرى ، وهي أبطأ وأضعف من فيتامينات العسل .

وتوجد كذلك معادن وأملاح في العسل كالحديد والكبريت والمغنسيوم والفوسفور والكالسيوم واليود والبوتاسيوم والصوديوم والكلور والنحاس والكروم والنيكل والرصاص والسيليكا والمنجنيز والألمونيوم واليورون والليتوم والقصدير والخارصين والتيتان

والعجيب أن هذه من مكونات التراب الذي منه خلق الإنسان .

ويوجد بالعسل خمائر وأحماض هامة جداً لجسم الانسان وحياته وحيويته . مثل خميرة الاميليز وخميرة الانفرتيز وخميرة الكاتاليز وخميرة الفوسفاتير وخميره البروكسيد ، وأما الاحماض فيوجد بالعسل حمض النمليك واللبنيك والليمونيك والطرطريك والاوكساليك والبيروجلوتاميك والجلولونيك .

ويوجد بالعسل هرمونات قوية منشطة فعالة ، ولذلك وجد به مضادات حيوية تقي الانسان من كافة الأمراض وتفتك بأعتى الجراثيم والميكروبات ، واكتشف أن بالعسل مادة الدوتوريوم (هيدروجين ثقيل) المضاد للسرطان ..

ولننظـــر بعضاً من الأمراض التي يعالجهـــا العســـل :

للحساسية :

يضاف على فنجان من العسل الغزلين ودهن الورد ويدهن مكان الحساسية صباحاً ومساء ، مع تجنب المثيرات للحساسية كالبيض والمانجو ، وليكن مع الدهان أخذ ملعقة عسل يومياً .

لجمال المرأة وبهاء الوجه :

يدهن الوجه بالعسل ويكون الجسم في حالة استرخاء ، وتكثر

من التسبيح في هدوء ولمدة ربع ساعة ثم يغسل الوجه بماء دافيء ويجفف ثم يدهن بقليل من زيت الزيتون وتكرر هذه العمليج لمدة اسبوع متواصل وبعد ذلك سوف يشع الوجه بالنضارة والاحمرار ولكن على المرأة أن تنتقب ولا تبده إلا لزوجها ومحارمها ، وإلا تعد آثمة لأن النقاب لكل امرأة مسلمة واجب ..

للجـــروح :

يدهن بالعسل مع تضميده وتجنب البلل ولا تنزع إلا كل ثلاثة أيام وستفاجأ باندمال الجرح والتأمه بلا تقيحات واحذر أن يكون العسل مغشوش .

للحـــــروق :

يؤتى بالعسل ويخلط مع قدره من الفزلين ويدهن به الحرق صباحاً ومساء حتى يتقشر الجلد المحروق ولسوف تجد بقدرة الله أن الجلد كأنه لم يحرق من قبل أو تضرب بيضة في ملعقة عسل ويدهن بذلك مكان الحريق يومياً فإنه مفيد كذلك .

لقتل القمل وبيضه :

يدهن رأس المصاب بالعسل مع التدليك ليتخلل أصول الشعر ويا حبذا قبل النوم مع تغطية الرأس ، وفي الصباح تغسل بماء دافيء مع التمشيط وتكرر هذه العملية لمدة اسبوع متواصل ليقطع

دابر كل القمل وبيضه (السبان) .

لعـــلاج الأرق :

كوب من اللبن الدافيء ، يحلى بملعقة عسل كبيرة وتشرب قبل النوم بساعة ، بعدها سرعان ماستنام نوما هادئاً ممتعاً حتى أذان الفجر إن شاء الله .

للأمراض النفسية والجنـــــون :

لو أدام المريض على أكل العسل وسلم ظهره للدغ النحلات مع دهن العسل للدغة بعد ذلك واستمر على ذلك ولو كل شهر مرة مع استمرارية أكل العسل ومضغ شمعه كالعلك والدهن لمؤخرة الرأس بغذاء الملكات قليلا ، فلن ينقضي عام باذن الله ويهنأ في حياته ، نعم العاقل العابد لربه بحق ..

للصـــــرع :

يشرب على الريق يومياً فنجان عسل وفي المساء ، وتقرأ سورة الجن على كوب ماء ساخن محلى بعسل ويشرب ، وبعد ذلك ينام المريض ويستمر على ذلك لمدة اسبوع ولسوف ينتهي منه الصرع بقدرة الله تماماً .

لجميع أمراض العيون :

اكتحل بعسل صباحا وقبل النوم مع تناول ملعقة بعد ذلك يومياً ، فلقد جربت انا شخصياً ذلك حينما أصبت بتراكوما ، والعجيب ان أطباء العيون يقولون ان التراكوما لاتزول لما يرونه من فشل أدويتهم ، أما دواء الله (العسل) فقد أزالها وعن تجربة .

للحموضة :

لم أكن أنا شخصياً اعاني من أي مرض كان ولله الحمد ، وذلك لكثرة تناولي للعسل وفجأة انقطعت عنه وكنت قد أصبت بالأميبالولي ، فاستعملت بإشارة طبيب حبوب الفلاجيل التي كانت تضرني لما أحدثته من آثار جانبية مؤذية منها الحموضة ، فتوقفت عن كرس العلاج واستعملت الثوم والعسل ، فانتهت الحموضة ومعها الأميبا وذلك ببلع فص ثوم على الريق بكوب لبن محلى بملعقة عسل لمدة خمسة أيام كان كل شيء ولله الحمد انتهى وصدق القائل «إن العسل أحسن صديق للمعدة» . وأقول أن أخطر عدو للمعدة وللانسان هي الأدوية الكيميائية والعياذ بالله .

لعلاج الاسهال :

إن حديث الحبيب محمد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يذكرني دوماً بعظمة فوائد العسل فهذا الرجل الذي جاء للرسول صلى الله عليه وآله وسلم وقال له : أخي استطلق بطنه فأمره

الرسول صلى الله عليه وآله وسلم بأن يسقيه عسلا وكان الرجل مستعجلا لشفاء أخيه فرجع الرجل للنبي صلى الله عليه وآله وسلم وهو يقول : لقد سقيته فلم يزده إلا إستطلاقاً ، فرد عليه رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم {صدق الله وكذب بطن أخيك} . على ماجاء في مسلم فهذا الرجل لم يصبر حتى يهضم العسل وظن أن الأمر كالماء يروي الظمآن تو شربه ونسى بأن العسل غذاء ودواء لابد وأن نصبر عليه ولو ساعة لهضمه ليؤدي فاعليته التي مارجع حتى وجد أخاه قد شفي وكأنه فك من عقال ..

فالعسل من الأدويـة الفعالة لعلاج الإسهال كما ثبت ..

للإمســـــاك :

نقيض الإسهال ، يؤخذ له كوب من اللبن البارد المذاب فيه ملعقة عسل صباحاً ومساء فانه يلين المعدة ويطهرها تطهيراً .

للتقيـؤ (الطرش) :

يغلى القرنفل جيداً ويحلى بعسل ويشرب فنجان قبل كل أكل ، فإنه يوقف القيء ويمنع الغثيان ..

للقـــرحـــــة :

يؤخذ نصف كوب عسل وكوب لبن ساخن ويمزجا سوياً مع

طحين قشر الموز المجفف قدر ملعقة صباحاً ومساء لمدة شهر ، ولسوف ترى عجباً بعد عافيتك بعون الله من القرحة تماماً ولن تبتلي بمشرط الجرّاح إن شاء الله ..

للأمراض الصدرية :

يؤخذ عصير الفجل مع ملعقة عسل في كوب ماء دافيء صباحاً ومساء ، فإنه يقضي على الامراض الصدرية وينظف الصدر تماماً . وكذلك لو أخذ لبان دكر (شحري مغلي في ماء ومحلى بعسل ، فإنه أقوى وأنشط للرئتين) .

لعلاج البخر (إنتان رائحة الفم) :

تؤخذ ملعقتين من العسل وتذاب في ماء ويغلى على نار هادئة حتى يتكون البخار يستنشق عن طريق الفم من خلال قمع مقلوب فوق الاناء وتكرر هذه الجلسة مع استمرارية مضغ شمع العسل ولن تطول حتى تجد مع الأيام زوال البخر تماماً بقدرة الله عز وجل .

بحة الصوت :

نفس العملية السابقة مع الاستنشاق عن طريق الفم مع الغرغرة بماء مذاب فيه عسل وقليل من الملح خلال ثلاثة أيام بالأكثر تضيع بحة الصوت .

الانفلونــــــزا :

يستنشق بخار مغلي العسل والبصل قبل النوم مع شرب ملعقة عسل بعد كل أكل ، والمغلي هو عبارة عن عسل ومبشور بصلة صغيرة ويوضع ذلك في إناء به ماء ، وعلى نار يوضع حتى يتبخر .

للقوبـــــاء :

يعصر الشبت ويلقى قدر فنجان في نصف كوب عسل ويغلى سوياً ، ثم يحفظ في برطمان ويدهن به للقوباء فإنه يزيلها بسرعة .

لآلام اللثة وتقوية الأسنان :

يخلط العسل بالخل ويتمضمض به صباحاً ومساء وكذلك تدليك اللثة بالعسل واستعمال السواك كفرشاة الأسنان ، والعسل كالمعجون ، أعظم واقي للأسنان من التسوس ومقوي اللثة والأسنان معاً . .

للـــدوالــــي :

لجميع الدوالي وقرحتها يستعمل العسل كدهان ثلاث مرات يومياً مع المساج برفق ، ويشرب ملعقة كذلك بعد كل أكل ويستمر على ذلك بصبر حتى تزول الدوالي تماماً .

للقــرح المتعفنة والغرغرينــا :

يؤخذ فنجان من العسل وفنجان من زيت كبد الحوت ويمزجا جيداً ويدهن من ذلك بعد تنظيف الجرح بمطهر (وهو عسل في ماء دافيء) ويضمد عليه بشاش وتكرر يومياً هذه العملية مع شرب العسل بكمية وافرة يومياً ، قدر فنجان .

للأورام الخبيثـــــة :

يستعمل غراء النحل لذلك ، وذلك بتضميد الورم بالغراء مع التفظيف المستمر والتغيير يومياً مع أخذ ملعقة صباحاً ومساء قبل الطعام .

الربـــــــو :

يؤخذ عسل قدر فنجان وسكنجبين وخل عنصل قدر ملعقة من كل ، ويلقى مع العسل في إناء به ماء ويذاب جيداً ويشرب على الريق يومياً ، فإنه بعون الله خلال أسابيع ينهى مأساة الربو تماماً .

الســـل الرئـــوي :

يمزج شراب الورد بقدره من العسل ويشرب فنجان صباحاً ومساء ويدهن الصدر والعنق بزيت الزيتون المضروب في العسل قبل النوم ، ويستمر على ذلك حتى يعافيه الله وهو على كل شيء

قدير ...

لتقوية عضلة القلـب :

تؤخذ ملعقة عسل من حين لآخر وتذاب في قليل من الماء المغلي فيه قشر الرمان ، فإنه يدعم القلب ويقويه جداً ، كذلك لو أخذ من غذاء الملكات قدر ثلاث قطرات ومن العنبر ، فإن ذلك يقوي القلب وينشطه للغاية ...

لعلاج التهابات عضلة القلب والرعشـة :

يشرب على الريق يومياً كوب من الماء البارد المحلى بملعقتين من العسل ، ويستمر ذلك حتى تنتهي الرعشة وذلك قد لا يتعدى الأسبوع .

لغـط القلــب :

بعد كل أكل يومياً ولمدة شهر فقط تناول ملعقة عسل بعدها ممكن شرب كوب عصير جزر أو عصير قمح منبت ، واجعل كل دقة منه حمداً منك وشكراً لله عز وجل .

لالتهابات الفم وأورام اللسان :

توضع ملعقة عسل في نصف كوب ماء ساخن ويتغرغر به

ثلاث مرات يومياً ، فإنه يقضي على ذلك خلال أيام قليلة .

لأمراض الأذن وآلامها :

يمزج العسل في ماء مع قليل من الملح ويقطر به في الأذن قبل النوم يومياً .

للروماتيزم :

يشرب العسل مذاباً مع ملعقة صغيرة من دهن الحبة السوداء في كوب ماء دافيء ، وذلك مع الدهن كذلك بمزيج من دهن الحبة السوداء وزيت الكافور وزيت الزيتون بمقادير متساوية معاً والعسل ، وذلك قبل النوم مع لف مكان الألم بقماش من الصوف بدون ضغط وكذلك لسع النحل يقضي على الروماتيزم تماماً في مكان الألم ، يدهن بعد ذلك بالعسل مكان اللسعة .

الاستسقاء :

يشرب مغلي الكندر (اللبان الذكر) المحلى بعسل صباحاً ومساء ، وممكن كية بسيطة أعلى وأسفل السرة بقدر أنمله ، فإنه مجرب لتصفية الاستسقاء تماماً مع الحمية من أكل اللحوم والاعتماد على الشوفان والعسل وخبز القمح وذلك لمدة ثلاثة أيام فقط .

للثعلبـــــة :

يحلق مكانها وينظف جيداً حتى تدمى ، ثم تدهن بسم النحل ويلصق عليها بضماد يغير يومياً في نفس الميعاد لمدة اسبوع فقط.

للكالو (التآليـــل)

يوضع غراء النحل بعد تسخينه على التآلول ويربط بإحكام ويترك لثلاثة أيام حتى يسقط التآلول بجذوره وممكن تكرر .

للحصوة الكلويـــــة :

يطبخ ورق خبازي بري ثم تضاف عليه ثلاثة ملاعق عسل وملعقة سمن بقري ويصفى جيداً بعد خلطه سوياً ويشرب منه كوب عند المغص الكلوي ، فإنه عجيب ويستمر على ذلك لمدة اسبوع حتى تفتت الحصى وتطرد بإذن الله .

لجميع أمراض الكبد :

يؤخذ لحاء البلوط بعد طحنه جيداً وتؤخذ منه ملعقة تعجن في فنجان عسل ويؤخذ ذلك على الريق يومياً لمدة شهر بلا انقطاع فإنه عجيب .

للقوة والحيوية والشباب :

إنها نصيحة ذهبية لاتدع يوماً يمر بك دون ملعقة من العسل وكانه الماء ، اعتبرها عادة في كل العمر في أي وقت تشاء لاتدع تناول هذه الملعقة من العسل ولذا قال ابن سينا الشيخ الرئيس : إذا أردت أن تحتفظ بشبابك ، فأطعم عسلاً .. كذلك لو غلي ورق الجوز جيداً ثم يصفى ويحلى بالعسل ويشرب كالشاي يوميا ، فإنه مقوي ومنشط .

لأمراض النساء والولادة :

لو شربت المرأة عند بدء الطلق فنجان عسل ، فإنها ستلد بيسر وسهولة ولتكثر من أكل العسل بخبز القمح البلدي بعد الولادة ولإدرار الطمث وللقضاء على آلامه تشرب كوب من الحلبة المغلية جيداً وتحليها بعسل وذلك في الصباح والمساء .

والدش المهبلي بالعسل والماء الدافيء مريح للمرأة ، وبدل الكشط المهبلي وغسيل الرحم المؤلم والضار .

عموماً العسل للمرأة يجعلها تحيا حياة كلها عسل بتقوى الله سبحانه وتعالى .

يؤخذ ماء البصل (وذلك بدق ثلاث بصلات وعصرهم جيداً) ويخلط بقدره عسلا وعلى نار هادئة يقلب حتى يصل لانتهاء رغوة العسل ويوضع بعد ذلك في قارورة وتؤخذ ملعقة بعد الغذاء يومياً .. وإن عجنت بالحبة السوداء فإنه يقوي جداً ولو كان كهلا كبيرا ، وكذلك مع بنور الفجل وتؤكل كالمربى .

للعقـــــم :

يؤخذ غذاء الملكات (جديد) أي فور استخراجه ويشرب بعده كوب من حليب البقر عليه برادة قرن وحيد القرن قدر ٣ مليجرام ، ويستمر على ذلك لمدة شهر كامل ، فإذا شاء الله أن يمنحه الذرية كانت البشرى والله على كل شيء قدير .

وبالنسبة للمرأة تضع طلع النحل ممزوجاً بعسل في رحمها قبل المباشرة بقليل ولتدعو الله أن يمنحها ذرية صالحة لله .

للســرطـان :

يؤخذ غذاء الملكات من الخلية مباشرة قدر مائة مليجرام كل اسبوع مرة ، ويبلع العسل بشمعه كل يوم قدر فنجان مع تدليك الجسم بالعسل ودهن الحبة السوداء ، ثم الاغتسال بماء دافيء بعد ساعة يشرب بعده طحين الحبة السوداء والعسل في عصير

جزر يومياً .

للبرص والبهاق :

يخلط العسل بالنشادر ويدهن به يومياً فإنه بالاستمرار والصبر يجلو البهاق والبرص .

للسموم :

تضاف ملعقة دهن السمسم على فنجان عسل ويشرب ذلك صباحاً . وفي المساء يشرب عسل مذاب في كوب لبن ساخن عليه قطرات من العنبر ، ويكرر ذلك يومياً لمدة ثلاثة أيام مع الحمية عن أكل اللحوم .

للبروستاتا :

يؤخذ يومياً غذاء الملكات من الخلية مباشرة قدر ـ٥٠ مليجرام) مع حمام للمكان بماء دافيء مذاب فيه عسل ، ويا حبذا مساء ولمدة شهر .



الثـــــوم

الثوم لايخلو مطبخ في العالم منه ، فهو أشهر نبات طبي على وجه الأرض مع أخيه البصل ، فقلما ينعدم من سلة معلقة في المطبخ أو من على مائدة الطعام مضافاً على وجبة شهية وهو من الفصيلة الزنبقية (الزنبق والهليون والبصل والكرات) وأفضل ثوم على وجه الأرض هو المصري لطبيعة الأرض والنيل .

والثوم مميز برائحته النفاذة التي لاتروق لكثير من الناس مع ماتحمله من أسرار طبية ، ولذا معنى ثوم باللاتيني أي الحرف اللازع .. وفي لغتنا العربية لغة القرآن يسمى بالفوم وهو الأصح لغة ، لأن الثوم لفظة هيروغليفية فرعونية .

قال تعالى

{وإذ قلتم ياموسى لن نصبر على طعام واحد فادع لنا ربك يخرج لنا مما تنبت الأرض من بقلها وقثائها وفومها وعدسها

وبصلها ..} . (٦١ / البقرة)

وللتخلص من رائحة الثوم بعد تناوله تؤكل تفاحة ، أو يمضغ ورق نعناع أخضر أو يستحلب قرنفل ، وللعلم طبخ الثوم يفسد فاعليته الطبية .. وكلما كان مخزناً قديماً كانت فاعليته أقوى أي بعد جفاف أوراقه تماماً .

وقد نقش على الهرم منذ ٤٥٠٠ سنة أن الثوم كان يُعطى لبناة الأهرام ليمنحهم القوة والنشاط . وقد نصحني استاذي الشيخ محمد حيدر عليه رحمة الله بأن إذا أردت القوة والذكاء فعليك بفص ثوم يومياً بكوب لبن على الريق ، وقال داود الأنطاكي في تذكرته عن الثوم أنه يشفي أكثر من أربعين مرضاً .

وكان أبطال المصارعة الرومان يأكلونه قبل المباريات لمنحهم القوة والسرعة ، ولقد ثبت علمياً أن الثوم ينقي الدم من الدهون (الكولستيرول) التي تسبب أمراض ضيق الشرايين وأمراض القلب وأنه يذيبها وينظف الدم من كل الجراثيم والميكروبات حتى أنه أقوى من المضادات الحيوية ، وثبت أنه يعوق انتشار سم الأفاعي في جسم الإنسان ، وأنه ينظف المعدة من الطفيليات . وقد قال الشيخ الرئيس ابن سينا في الثوم :

«الثوم ملين يحل النفخ جداً ، مقرح للجلد ، ينفع من تغير المياه ، ورماده إذا طلي بعسل على البهق نفع ، وينفع من داء

الثعلب ومن عرق النسا ، وطبخه ومشويه يسكن وجع الأسنان وكذلك المضمضة بطبيخه ويصفي الحلق مطبوخاً وينفع من السعال المزمن ومن أوجاع الصدر من البرد ، والجلوس في طبيخ ورقه يدر البول والطمث ، وشربه مدقوق مع العسل يخرج البلغم » .

ويحتوي الثوم على ٤٩٪ بروتين و٢٥٪ زيوت طيارة كبريتية ، ونسب من الأملاح والهرمونات المقوية جنسياً والمضادات الحيوية والمدرات للبول والصفراء والطمث ، وأنزيمات فحمية ومذيبات للدهون ومواد قاتله للديدان وكلما استمرت التحليلات والبحوث كلما ظهرت فوائد وعجائب للفوم ...



الأمراض التي يعالجها الثـوم

ترياق السموم :

تهرس خمسة فصوص ثوم ، وتخلط بفنجان عسل مذاب في مغلي الحبة السوداء ويشرب ذلك فوراً ويكرر صباحاً ومساء ، بعد ذلك يتم الشفاء باذن الله ..

ويدهن بزيت الفوم مكان الألم إن كان من سُم ثعبان أو للمعدة من الخارج إن كان سُماً مشروباً .

مطهــر للمعــدة :

يبلع على الريق فص ثوم مقطع ويشرب بعده كوب من الشمر المحلى بعسل ويكرر ذلك يومياً لمدة اسبوع

مذيب للكولسترول مانع من الجلطة :

أثناء تناولك لطعام الغذاء يومياً إلقي في السلطة قدر فصين مهروسين وتناولهما مع السلطة يومياً ، وياحبذا الاستمرار وكانتها

من خضروات السلطة اليومية مع بقية الطعام ..

والثوم علاج فعال لضغط الدم ولكن بعد انضباطه يتوقف عنه لكيلا يخفض الضغط ، والذي لديه انخفاض في الضغط لايستعمل الثوم بقدر الامكان ..

مدر للبول مطهر للمجاري البولية :

يغلى الشعير غلياً جيداً وبعد أن يبرد يخلط فيه ٣ فصوص مهروسة ، ويشرب ذلك على الريق يومياً مع الإكثار بعد ذلك من شرب عصير الليمون والسوائل واحذر السوائل الغازية .

يقضي على الأميبا والدوسنتاريا :

تؤخذ حبة بعد تقطيعها يومياً بعد كل أكل لمدة أسبوع ، فإنه يقضي على الأميبا ، ويا حبذا تشرب ملعقة زيت زيتون بعد ذلك .

لسوء الهضم والغازات والمغص :

يشرب عصير كمثرى مخلوط فيه ثلاث فصوص من الثوم قبل النوم يومياً ، أو في وقت المغص مع دهن البطن بزيت الثوم المخلوط بزيت الزيتون .

لعــلاج التيفــود :

تقطع خمس فصوص من الثوم وتخلط في لبن ساخن محلى بعسل ويشرب قبل النوم مع دهن العمود الفقري للمريض والاطراف بزيت الثوم الممزوج في زيت الزيتون ، وفي الصباح يستنشق بخار الثوم لمدة خمس دقائق ..

للقروح المتعفنة :

يدق حتى يصبح كالمرهم ويضمد به على الجرح ، وإن كان سيؤلم ولكن يمنع الغرغرينا التي قد تؤدي إلى بتر العضو والعياذ بالله .

كذلك ممكن تطهير الجروح بمزج الثوم المهروس في ماء دافيء وينظف بذلك الماء الجرح فيقتل كل الميكروبات والجراثيم .

الدفتريـــــا :

يمضغ فص ثوم كاللبان دون بلع لمدة ثلاث دقائق ثم يبلع ، وذلك بعد أكل يومياً .. ويستنشق بعد ذلك بخار الثوم المغلي في ماء لمدة ثلاثة أو خمسة دقائق مع الحذر أن تتعرض للبرد .

للثعلبـــة :

تؤخذ عجينة الثوم ويعجن فيها قليل (قدر ملعقة صغيرة) من البارود حتى يكون كالمرهم الأسود ، ثم تشرط الثعلبة بشفرة معقمة حتى يبدو الدم ثم يوضع المرهم ويضمد فوقه ، لاتكرر هذه العملية أكثر من خمسة أيام متوالية حتى تموت الثعلبة وينمو الشعر من جديد (مجرب) .

أقوى علاج للروماتيزم :

يدق رأس الثوم بعد تقشيره ثم يعجن في عسل مع ملعقة حلبة ناعمة حتى يصبح كالدهان بعد خلطه سوياً جيداً ، ثم يوضع لبخة على موضع الروماتيزم من المساء حتى الصباح ، مرة .. مرتان .. ينتهي تماما الروماتيزم .

للأعصـــــاب :

يقطع فص ثوم ويبلع بلبن ساخن عليه قطرات من العنبر على الريق يومياً ، فإنه يقوي الأعصاب ويهديها تماماً ..

للصـــــمم :

يدق سبع فصوص من الثوم ثم يوضع في زيت الزيتون وعلى نار هادئة ، يسخن وبعد أن يفتر قليلا يقطر في الأذن قبل النوم مع

سدها بعد ذلك بقطعة قطن تنزع صباحاً وتكرر هذه العملية يوم بعد يوم ، وليس كل يوم .

للقضاء على فيروس الانفلونزا :

يشرب عصير البرتقال والليمون المضروب في سبع فصوص ثوم ، يشرب ذلك العصير على الريق يومياً مع استنشاق بخار مغلي الثوم قبل النوم .. بعد مرة أو مرتين من ذلك العلاج العجيب قد تنتهي الانفلونزا بإذن الله الشافي .

للزكام والرشح :

بلع فص ثوم بعد كل أكل مع شرب عصير الثوم بالليمون مع استنشاق بخار الثوم فإنه عجيب في علاج أمراض البرد عامة .

للسرطـان :

توجد في الثوم مادة الألبين ، وهي مضادة للسرطان ، ولذا أنصح كل مرضى السرطان بالإكثار من أكل الثوم والجزر باستمرار ، ولسوف يجد نتيجة عجيبة وشفاء عاجلا برحمة الله وحوله وقوته إن شاء الله .

تقطع فصوص الثوم قدر حفنة يد ، وتلقى في ماء مع قليل من الملح ليزداد البخار ويستنشق البخار على بعد وذلك يكون قبل النوم لتتم التدفئة حتى الصباح ، وتكرر كل مساء لمدة أسبوع ..

للسل الرئوي :

يؤخذ كل صباح ثلاث حبات فصوص ، وتهرس في قطعة خبز وتؤكل على الريق ، وفي المساء يستنشق بخار الثوم كوصفة السّعال الديكي ؛ ولكن تستمر لمدة شهر ..

للكوليــرا :

للوقاية من الكوليرا عند انتشارها (أعاذنا الله والمسلمين) ملعقة معجون من الثوم في عسل بعد كل أكل ، فإنها أقوى وأنجح من الأمصال ، وفي كل حالات الأوبئة المعدية فإنه مفيد ...

لطرد الديدان :

تدق ثلاث حبات ثوم وتوضع في حليب وتشرب بدون سكر مساء قبل النوم ، وفي الصباح تؤخذ شربة خروع ، وتكرر من حين لآخر فإنه ينظف المعدة من الطفيليات .

للجـــــرب :

تؤخذ خمسة رؤوس ثوم ، وتفرم ثم تعجن في شحم ويدهن به مكان الجرب من المساء للصباح الذي يؤخذ فيه حمام ساخن مع الاستمرار تباعاً لمدة أسبوع ، فإنه ينقي الجسم تماماً ...

لتفتيت الحصوة :

يؤخذ عصير ليمون وزيت زيتون وحفنة بقدونس (أوراق مقطعة) من كل قدر فنجان ، ومن الثوم نصف فنجان (مهروس) ويخلط ذلك سوياً ، وتؤخذ منه ملعقة قبل النوم يومياً ، ويعقبها شرب كمية من الماء .

للقشـــــرة :

تدق ثلاث رؤوس ثوم حتى تكون كالعجين ، ثم تعجن في خل تفاح وتعبأ في قارورة زجاجية وتترك لمدة أسبوع في الشمس ثم تدهن بعد ذلك الرأس مع التدليك لمدة أسبوع ، فإنه سوف يقضي على القشرة وينعم الشعر معاً مع ملاحظة الدهن بزيت الزيتون بعد ذلك أي بعد الاسبوع .

لتقوية الذاكرة ومنشط عـــام :

تضرب ثلاث فصوص من الثوم في الخلاط مع ثلاث حبات

طماطم وقليل من الملح ، ويشرب كعصير مثلج في أي وقت فإنه مقوي للنشاط العقلي والجسدي .

لتقوية اللثة ولمنع تساقط الأسنان :

تفرم كمية من الفصوص المقشرة ويدلك منها اللثة بالأصبع السبابة ثم يتمضمض بماء مغلي فيه بقدونس لتطيب رائحة الفم . بعد ذلك مع إستعمال لبان أو نعناع .

لتقوية القدرة الجنسية :

يؤخذ الثوم ويهرس ثم يسوى في زيت زيتون على نار هادئة حتى يصفر ثم يعبأ في قارورة صغيرة ، وعند الحاجة يدهن به جذر الاحليل (العانة) بمساج دائري ولا يغسل إلا بعد ساعة .

للصداع :

يدهن بقليل من زيت الثوم مكان الصداع فإنه يزول وكأن لم يكن مع أخذ فص مقطع بقليل من الماء يبلع لكي يقضى على أسباب الصداع إن كانت في المعدة .

للدوخة :

عجة البيض بالثوم وبزيت الزيتون تقضي على الدوخة تماماً .

وتؤكل ثلاث مرات في ثلاث أيام متتابعات وهي كالعجة العادية تماماً ، ولكن بدل البصل ثوم مع قليل من الملح والبهارات .

مسكن لألم الأسنــان :

يوضع نصف فص ثوم على مكان الألم ، ويصبر عليه قليلا سرعان مايضيع الألم تماماً ، وإن كان الألم في الفك كله يوضع فص الثوم داخل صيوان الأذن جهة الفك الموجوع .

لبناء العضلات والقوة :

يؤخذ كل يوم على الريق كوب كبير من حليب النوق المذاب فيه فص أو فصين من الثوم المفروم ، ولمدة شهر على التوالي ويتوقف فترة شهر ثم تعود ، وهكذا فإن ذلك يبني جسداً قوياً ولو كان صاحبا مسناً في الكبر عتيا ..

لتصلب الشرايين وضغط الــدم :

يدق ويلقى في زيت زيتون ويترك مغطى في الشمس لمدة أربعين يوماً ، ثم تؤخذ منه ملعقة على الريق يومياً لمدة أربعين يوماً.

للوقاية من الطاعون والايدز :

أعظم درع يردع الأوبئة هو تقوى الله عز وجل أولا وأخيراً ، وسبحان الله ، إتباعاً للأسباب للوقاية ، عليك بعصير الثوم وذلك بخلط ثلاث فصوص في كوب من العسل يومياً مع الماء مع تقواك الله عز وجل ستكون دوماً في منعة وحصانة .

للعيـــــون :

يمضع ورق الثوم فقط ثم يوضع على العين صباحاً ومساء فانه يشفي حتى الرمـد ..

البصل

البصل لايجهله إلا جاهل لأنه في كل بيت له وجود وهو نوع من البقل من الفصيلة الزنبقية ، وهو بقل نو رائحة نفاذة مهيجة ، وسبب ذلك هو سلفات الآليل ، وهي مادة كبريتية طيارة وليحذر استعمال البصل بعد تخزينه مقطع لأنه يتأكسد وتتكون منه مادة سامة ، فلذا يجب أن يستعمل طازجاً .

وقد ثبت علمياً أن عصيره يقتل الميكروبات السبحية وميكروب السل يهلك فور تعرضه لبخار البصل .

وأشهر بلد لزراعة البصل الجيد في العالم جزيرة شندويل بسوهاج في مصر .. وقال الرازي : إذا خلل البصل قلت حرافته وقوى المعدة والبصل المخلل فاتق للشهوة جداً .

ولذا في صعيد مصر يأكلون البصل المشوي فيقوي الجسد ويحمر الوجه ويشد العضلات ، وقال ابن البيطار : البصل فاتق لشهوة الطعام ، ملطف معطش ملين للبطن ، وإذا طبخ كان أشد

إدراراً للبول ويزيد في الباة إن أكل البصل مسلوقاً ، ويقطع رائحة البصل الجوز المشوي والجبن المقلي ، وقال الانطاكي عن البصل : إنه يفتح السدد ويقوي الشهوتين خصوصاً المطبوخ مع اللحم ، ويذهب اليرقان ، ويدر البول والحيض ويفتت الحصى ...

وقد جاء في مجلة كل شيء الفرنسية ، أن العالم الطبيب جورج لاكوفسكي حقن بمصل البصل كثيراً من المرضى ولاسيما مرضى السرطان ، فحصل على نتائج باهرة ...

والمواد الفعالة الطبية في البصل هي :

فيتامين س المضاد للتعفن والمنشط ، وهرمونات جنسية مقوية للرجال ، ومادة الكلوكنين ، وهي مثل الأنسولين تضبط السكر في الدم ، ولذا البصل من الأدوية المفيدة لمرضى السكر ، ويوجد بالبصل كبريت وحديد وفيتامينات مقوية للأعصاب .

ويوجد كذلك مواد مدرة للبول والصفراء ومنشطات للقلب والدورة الدموية وبه خمائر وأنزيمات مفيدة للمعدة ومواد منبه ومنشطة للغدد والهرمونات .

ولقد ثبت أن بالبصل مضادات حيوية أقوى من البنسلين والاورمايويسين والسلفات ، ولذا هو يشفي من السل والزهري والسيلان ويقتل كثيراً من الجراثيم الخطيرة .

ولذا نجد الفلاح الفقير الذي يعتمد على طعام يكثر فيه البصل الطازج أصح وأقوى من الثري الذي يأكل مالذ وطاب وهو في رغد من العيش .

ومع إيماننا بأن الأعمار بيد الله إلا أنه ثبت من الواقع أن المسنين هم أكثر الناس أكلا للبصل ، وأن الأقوياء المعافون من الأمراض هم أكثر الناس أكلا للبصل ، وقلما تجد مريضاً بالسرطان أو السل أو ضعيفاً ممن يأكلون البصل ، وهم أشد الناس مناعة ضد المرض .

ولقد قال هيرودت المؤرخ القديم : عجبت للمصريين كيف يمرضون ولديهم البصل والليمون .

ولذا أسمي البصل بالكرة الذهبين لما فيها من المنافع الغنية .. وسبحان الله المنعم وحـده ...

الأمراض التي يعالجها البصل

للسعال الديكي :

يطبخ البصل في ماء مغلي مذاب فيه سكر نبات حتى يتم عقده أي يكون مثل العسل ، وتؤخذ (بعد تعبئته في قارورة) ملعقة بعد كل أكل وللأطفال ملعقة صغيرة ثلاث مرات .

الربـــو :

يشرب فنجان صباحاً ومساء من مزيج العسل وعصير البصل ، ويستمر على ذلك لمدة شهر فإنه مفيد للغاية ومجرب .

إلتهابات الرئـــة :

توضع لبخة بصل مسخن فوق الصدر والظهر مع لفها بقماش وذلك قبل النوم يومياً ، فإنه علاج عجيب للقضاء على الالتهاب الرئوي .

للبروستاتا :

ينقع البصل بعد تقطيعه في خل التفاح لمدة ثلاثة أيام ثم يشرب منه فنجان على الريق يومياً لمدة عشرة أيام .

عسر التبول :

يقطع البصل حلقات وتسخن وتوضع لبخة فوق الجنب الأيمن والأيسر على الكليتين وفوق المثانة (أسفل الصرة) مع شرب عصير البصل والليمون والعسل في ماء ساخن مرة أو مرتان ويفك العسر بإذن الله .

للقوة والنشاط :

يشرب عصير البصل المخلوط بعصير الطماطم ، وعليه قليل من الملح ، فإنه يقوي ويجدد النشاط في أي وقت ... ويسلق البصل مع لحم الضأن ، ويضرب بعد ذلك سوياً في الخلاط مع كوب قمح مستنبت ، ويشرب كالمرق بعد الغذاء بساعتين فإنه يمنحك عضلات وقوة ونشاط ... وتطحن بذور الفجل ويعجن في عصير بصل وصعتر ناعم ، ويؤكل ذلك بزيت الزيتون مع الجبن ، فإنه مقوي جداً ..

للقوة التناسلية :

يؤتى بكوب عسل ونصف كوب بصل ويغلى سوياً حتى يتبخر البصل وذلك بانعدام رائحته تماماً من العسل ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل فإنه غاية .. وكذلك أكل البصل المشوي بالفستق وطلع النخيل والعسل فإنه عجيب .

للأمراض النفسيـــة :

يسلق البصل بقشره (لازم) ويؤكل بعد ذلك للمرضى النفسانيين ، فإنه مفيد معهم للغاية أو يؤخذ عصير البصل مع عصير الخس مع ملعقة عسل ، ويضرب ذلك في الخلاط ويشرب مثلج ، فإنه جيد لذلك بإذن الله .

للســرطــان :

يؤخذ قشر البصل بعذ تجفيفه جيداً في الشمس ثم يطحن مع قدره وزناً من لحاء البلوط ، ويعجنا في عسل ، وتؤخذ ملعقة من ذلك بعد كل أكلة مذابة في عصير جزر يومياً لمدة شهر متواصل .. ومع ذلك يستنشق بخار البصل قبل النوم لنفس المدة .

للروماتيــزم :

يدلك مكان الألم ببخار البصل مع زيت الزيتون قبل النوم ،

وذلك بتقطيع بصلة كبيرة في إناء به ماء ، ويغلى ذلك ويوضع المكان المصاب فوق الإناء مبتعداً ليتلقى البخار وبزيت الزيتون يتم التدليك وفي الصباح تؤخذ ملعقة صغيرة صعتر مجفف معجون في فنجان عسل ولمدة اسبوع .

للكدمـــات والرضـــوض :

يمزج عصير بصل مع قدره من زيت الكافور ، ويدلك بذلك المزيج مكان الإصابة صباحاً ومساء مع عدم التحرك وإجهاد العضو المصاب .

لإلتئـــام الكســـور وتخفيـف آلامهـــا :

تطبخ شوربة بصل بنخاع العظام ، وخاص الابل وان لم يتوفر فالبقر ، وتشرب كالمرق في الغذاء يومياً ، وبعد فك الجبيرة يكثر من أكل البصل ، فانه سيقوي الأعصاب ويساعد على سرعة التحام الكسرة .

للقـــروح السرطانيـــة :

يؤخذ عصير بصل قدر فنجان ويؤخذ القراص (أنجره - قريص) (عشبة يعرفها الفلاحون) ، وتعصر أوراق قدر ملعقة وتضاف على عصير البصل وتعجن فيهما كمية من الحنا بحيث يصنع على هيئة مرهم تدهن به القروح السرطانية كل يوم مع

الإكثار من شرب مزيج القراص والبصل قدر ملعقة صغيرة من كل منهما ، يعقب ذلك شرب كوب حليب محلى بالعسل .

للدمامـــل والجمـــرات :

يفرم البصل ويسخن في زيت زيتون دون أن يصفر ويوضع كالمراهم ويضمد عليه ، ويغير مع التنظيف يومياً حتى إذا ماتم اخراج الصديد منها استعمل دهن الحبة السوداء لالتئامها نهائياً..

للتـــآليــــــــل :

تؤخذ شريحة بصل وتشبع في الخل المركز ، ثم توضع بلصقة على التآلول وتترك يوم أو يومين ثم تنزع فإن لم يقتلع التآلول تكرر حتى يزول .

للجـــروح المتعفنـــة :

يفرم بصل ويعجن في زيت زيتون أو عسل ويدهن به الجرح كل يوم ، فإنه يدمله ويقفله ..

للــدوالـــــــي :

توضع لبخة بصل مبشور مع قدرها من السنقيون (السمفوطن) (يكثر على ضفاف الترع والأنهار) بعد فرمها ،

ويضمد عليهما معاً بعد خلطهما من المساء للصباح يومياً لمدة أسبوع فإنه غاية في الفائدة .

لتــورم الأصابع في الشتــاء :

توضع لبخة البصل المسخن على اليد أو القدم المصابة مساء قبل النوم حتى الصباح ، فتنزع وتغسل اليد ثم تدهن بزيت زيتون مع التدليك .

للصــــــداع :

يغلى مبشور البصل مع قرنفل مطحون ومعجون في زيت زيتون ، يترك حتى يبرد ثم يصفى ويؤخذ الزيت ويدلك به مكان الصداع مع شرب ملعقة منه قبل النوم ، وذلك وإن ضاع الصداع لكيلا يعود وذلك العلاج مقوي للأعصاب .

لحبـوب الشبــاب :

تؤخذ بصلة وتسلق ثم تهرس وتعجن في دقيق قمح بلدي وتضرب فيهما بيضة مع ملعقة زيت سمسم ويدهن بعد ذلك من هذا الدهان صباحاً ومساء للوجه مع الاكثار من أكل البصل لتنقية الدم ولتنظيف المعدة .

للأكـزيمـا :

يؤخذ عصير بصل ومثله معه من الصعتر البري ويصنع كريم من ذلك ويدهن به بعد مسح الأكزيما بمحلول خل مخفف جداً وتكرر يومياً مع الحمية من مثيرات الحساسية والإكثار من أكل الفواكه والخضروات الطازجة وخميرة الخبز والعسل .

لسرطـان الجلـد :

يؤخذ عصير بصل وطحين حلبة وكبريت أصفر قدر ربع ملعقة صغيرة ويصنع من ذلك مرهم ويدهن به يومياً وبعد أن يغسل مساء يدهن بزيت الزيتون ، ويستمر على ذلك لمدة أسبوع .

أمراض الكلى والحصـى :

تؤخذ بصلة ودون أن تقشر ويغمد فيها (يحشى) طحين نوى البلح بعد تحميصه كالبن وتسوى بذلك ، ثم تؤكل مرة كل يوم واحدة لمدة أسبوع فإنه يقضي على الالتهابات الكلوية ، ويطرد الحصى والأملاح .

الاستسقـاء :

يشرب فنجان من مرق البصل بعد كل أكل والمرق يطبخ بسلق ثلاثة بصلات لمدة ربع ساعة في قدر من الماء ثم يصفى ...

الكحة للكبار والصغار :

تؤخذ بصلة وتفرم وتلقى في كوب عسل لمدة ثلاث ساعات ثم يصفى العسل ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل .

لتنقية الدم وتنظيف الجسم من الأملاح :

تعود أن تأكل بصل (فحل بصل) مع الجبن وزيت الزيتون ، فهذا منظف أكيد ومبيد كل غريب وضار في جسمك البشري الضعيف .

البول السكري :

تؤكل بصلة يومياً ، فإنها تخفض السكر وياحبذا لو أكل بعدها جذر الكرنب ، فقد يقضي على السكر البولي تماماً بإذن الله

للدفتريا :

يفرم البصل ويسخن تسخيناً جافاً على نار هادئة ثم يوضع لبخة على الحنجرة وأسفل الفك السفلي يومياً ، وممكن تلزق بضمادة عليها من الشاش مع أخذ عصير البصل بالليمون بالماء الدافيء صباحاً ومساء .

التهـــاب اللـــــوز :

توضع لبخة بصل مسخن حول العنق وفوق الحنجرة مع الغرغرة بعصير البصل والعسل ثلاث مرات يومياً .

لأمـراض الأذن :

توضع لبخة بصل مفروم مسخن خلف صيوان الأذن ويقطر من عصير البصل وزيت الزيتون في الأذن صباحا ومساء مع التنظيف كل مرة .

للطحـــــــال :

يشوى البصل بقشره بعد حشوه بالحبة السوداء والشمر ثم تؤكل البصلة كسندوتش مع زيت الزيتون وقليل من الجبن أو الطحال المشوي ، فإنه مفيد للطحال جداً وممكن أكل ذلك كل يومين أو ثلاث .

لتساقـط الشعــــر :

يؤخذ عصير البصل وتدلك به فروة الرأس قبل النوم مع الغسل صباحاً بماء دافيء وتكرر حتى يتوقف سقوط الشعر .

للقمـــل وبيضـه :

يؤخذ بقدونس ويعصر قدر ملعقة مثلها من عصير البصل ويمزج ذلك سويا في زيت سمسم ، وتدهن به الرأس كل يوم مع التعرض فإنه مجرب .

للشقيقـــة :

يؤخذ كوب عصير بصل ويوضع فيه عشبة الخنشار (السرخس الذكر) بلا غسل حتى تتشبع ثم توضع في جورب وتوضع بعد التصفية على الشقيقة لمدة خمس دقائق ثم تحفظ في الثلاجة ويكرر ذلك حتى يزول الشقيقة بعون الله نهائياً .

للدوخـــــة :

تحشى بصلة بالكسبرة وتشوى في تنور (فرن) بقشرها بعد سدها بالرأس (فحل الجذور) ثم تؤكل بما فيها كسندوتش مع جبنة أو زبدة (مجرب عجيب) .

لأمـراض العيـون :

يمزج قدرين متساويين من عصير بصل وعسل ويقطر من ذلك في العين فإنها خير قطرة للعيون .

الماء الأبيض في العين :

يقطر صباحاً ومساء للعين من مزيج عصير البص والعسل بمقادير متساوية ، فإنه مجرب وفعّال .

لإنقـاص الوزن والريجيــم :

للتمتع بجسم رياضي رشيق ولإذابة الشحوم وللقضاء على الكروش والترهلات وذلك للرجال والنساء ، علينا أن نتبع الآتي :

١ ـ أن نشرب يومياً ملعقة صغيرة من عصير البصل ، وممكن مزجها في عصير الفواكه .

٢ ـ نشتري رجل أسد (نبات يباع في العطارة) (لوف السبع) ، وتشرب كمستحلب صباحاً ومساء .

٣ ـ يقرأ كثيراً ولساعة متأخرة من الليل مع محاولة التفكير فيما قرأت ، مع عدم العشاء إلا بكوب زبادي أو بعض الفاكهة.

٤ ـ الإكثار من المشي والتمارين الرياضية .

للزكـــــام :

توضع لبخة من البصل المسخن فوق العنق ناحية نهاية الشعر

نار هادئة .

للانفلونـــزا :

تؤكل بصلة كبيرة مساء قبل النوم ، وتؤكل بعدها ليمونة بقشرها ، فإن ذلك مجرب للقضاء على الانفلونـزا ، ويمكن الاستعانة بأكلة جبن لذلك .

للسعـــال :

يغلى عصير البصل في مثله قدراً من العسل ، ويشرب ملعقة بعد كل أكل ، وتوضع لبخة من البصل على الصدر بضماد من الورق قبل النوم .

لهبـوط ضـغـط الــدم :

يؤخذ عصير بصل قدر ملعقة وجنستا الصباغين ويصنع منها مستحلب وذلك بإضافة ملعقة من كل منهما على كوب ماء ساخن ويشرب كالشاي مساء قبل النوم .

للذبحـــة الصدريـــة :

يدلك الصدر بزيت البصل وتشرب مستحلب أم ألف وزقة

(أخيليا ذات ألف ورقة) ، على الريق يومياً ، ويصنع المستحلب كالشاي الكشري ، أي يوضع ملعقة في براد ماء ساخن وتغطى لمدة خمس دقائق ثم تصفى وتشرب .

لسوء الهضم :

تسلق بصلة بقشرها ثم يلقى عنها وتهرس في عسل وتؤكل في ساندوتش مع العمل وتكرر مرة أو مرتان وسرعان ماينتهي سوء الهضم تماماً ، وكذلك لو أكل البصل بالتمر والشمر والحبة السوداء والصعتر والجبن ممتاز لسوء الهضم .

لطرد الغازات :

يشرب عصير البصل ممزوجاً بمغلي الحلبة المحلاة بعسل أو سكر نبات ، يشرب مرة واحدة في اليوم ، وعموماً البصل المخلل مجرب لطرد الغازات .

للإمساك :

تبشر بصلة في لبن ويشرب ، فإنه يفك الإمساك بلا إسهال ويضبط حركة المعدة من أول مرة ، وممكن تكرر .

للمغص الكلــوي :

تشرب ملعقة بصل وملعقة خل ممزوجتان ، فإن المغص ينتهي خلال دقائق ، وكذلك وضع لبخة من مبشور البصل مع دهن النعناع أو القرنفل على مكان المغص فإنه مفيد للغاية .

للإسهـــــال :

يخلط بن مع مبشور البصل وملعقة عسل ، يؤكل قدر فنجان وتكون المقادير متساوية فإنه يوقف الإسهال ويقضي على مسبباته.

لطـــرد الديـدان :

يحتن المصاب بحقنة شرجية لمغلي البصل بعد التصفية فإنه يقتل ويطارد الديدان .

المراجع والمصادر

١ - الطب النبوي ، إبن القيم الجوزية .
٢ - القانون في الطب ، ابن سينا .
٣ - الجامع لمفردات الأدوية والأغذية . ابن البيطار .
٤ - كتاب الحاوي ، للرازي .
٥ - تذكرة داود الانطاكي ، الشيخ داود الانطاكي .
٦ - المعتمد في الأدوية المفردة ، للملك المظفر بن رسول الغساني .
٧ - الرحمة في الطب والحكمة ، للسيوطي .
٨ - معجم أسماء النبات ، أحمد عيسى .
٩ - قاموس الغذاء والتداوي بالنبات ، أحمد قدامة .
١٠ - مجربات الديربي ، للشيخ الديربي
١١ - التداوي بالأعشاب ، الدكتور أمين رويحة .
١٢ - تسهيل المنافع ، ابن الأزرق .
١٣ - الغذاء يصنع المعجزات ، لجايلورد هاورزر وترجمة أحمد قدامه .
١٤ - الشذور الذهبية في الاصلاحات الطبية ، محمد التونسي .
١٥ - شرح أسماء العقار ، أبو عمران الاسرائيلي .
١٦ تجارب ثابتة مؤكدة ، من أقوال المجربين والمشايخ في اليمن والسودان ومصر والمغرب والهند .
١٧ - قراءات مخطوطة ، للشيخ محمد عارف .
١٨ - من كنوز الطب العربي ، أبو الفداء محمد بن عزت محمد عارف.

كتب للمؤلف

- شعر الحكمة .
- من كنوز الطب العربي .
- في رياض التوحيد .
- الحجاب والرد على المجوزين لكشف الوجه واليدين .
- كتاب الألف حكمة .
- معجزات الشفاء .

كتب تحت الطبع

- نهاية اليهود .
- التحدي .
- الخلافة وكيف تكون العودة .
- من عجائب القصص .
- الفرق المتفرقة في الميزان ونهج أهل الإيمان .
- تفسير الأحلام بالقرآن .
- مفتاح القلوب .
- تصحيح البيان بلغة القرآن .
- ملحمة الشهيد .


رفع
عبد الرحمن النجدي
أسكنه الله الفردوس
www.moswarat.com



في هـــذا الكتــــاب

عـــلاج للسكر - للضغـط - للقرحـة - للايدز - للسرطـان - للصدفية - للبهـاق - للتآليل - للقشـرة وتساقط الشعـر - للروماتيزم - لأمراض العيـون - للحساسيـة - للعقـم - للضعف الجنسي - للوهـن والعنـة - للأنفلونـزا - للـربـو - للسـل - للأمبيا - لضيق التنفس - للقضــاء على السمنـة - لأمراض القلب وضيق الشرايين - لأمراض الكبـد والطحــال - لتفتيت الحصوة وأمراض الكلـى - للبـول السكـري - للاستسقـاء للاكـزيمــا - للأمراض العقليـة والنفسيـة - للأرق - للـدوالـي - للقـوة والنشـاط - لتقويـة الذاكـرة